

Menus avril à septembre 2024

	A	B	C	D	E
L U N D I	Salade de riz au poulet, épinards et edamames + crudités Yogourt Collations : Lait Fruit Frais* Céréales	Salade de pâtes au thon + crudités Fruits en conserve Collations : Lait Fruit Frais* Œuf et craquelins	Hot-dog à la saucisse au poulet tomates et basilic + salade de chou Fruit frais Collations : Lait Fruit Frais* Céréales	Macaroni chinois au poulet + légumes Yogourt à boire Collations : Lait Fruit Frais* Galette de riz et fromage à la crème	Salade de macaroni + œuf à la coque Compote Collations : Lait Fruit Frais* Yogourt et granolas
M A R D I	Cari de tofu et légumes au lait de coco + riz Fruit frais Collations : Lait Fruit Frais* Fromage et craquelins	Chili végétarien + croustilles de maïs Galette Collations : Lait Fruit Frais* Céréales	Salade de couscous + Salade mesclun Compote Collations : Lait Fruit frais* Tartinade de thon et craquelins	Filet de goberge à la lime et lait de coco + riz basmati et légumes Fruits en conserve Collations : Lait Fruit Frais* Œuf et craquelins	Boulgour au poulet et tomates + salade mesclun Crème glacée Collations : Lait Fruit Frais* Tartinade de tofu et craquelins
M E R C R E D I	Spaghetti sauce aux lentilles + salade César Lait frappé Collations : Lait Fruit frais Tartinade de tofu et craquelins	Riz aux lentilles, bœuf et sauce tomate + crudités Crème glacée Collations : Lait Fruit frais* Compote et biscuit	Sandwich de blé aux œufs + crudités Crème glacée Collations : Lait Fruit frais* Galette de riz et fromage à la crème	Salade de pâtes aux légumes et légumineuses Fruit frais Collations : Lait Fruit frais* Céréales	Tacos burger + crudités Collations : Lait Fruit frais* Tortillas et houmous
J E U D I	Frittata aux poireaux et fromage + mesclun Galette Collations : Lait Fruit frais* Galette de riz et fromage à la crème	Macaroni à la viande + salade César Fruit frais Collations : Lait Fruit frais* Yogourt et granolas	Pâté chinois aux lentilles + salade du chef Fruits en conserve Collations : Lait Fruit frais* Tortillas + tartinade de soya et bananes	Croque-monsieur de blé au poulet + tomates et concombres Compote Collations : Lait Fruit frais* Fromage et craquelins	Cari de pois chiches et légumes + riz Yogourt Collations : Lait Fruit frais* Céréales
V E N D R E D I	Sandwich de blé à la florentine + crudités Fruit frais Collations : Lait Fruit frais* Barre tendre	Poulet au beurre et légumes + riz Fruit frais Collations : Lait Fruit frais* Carré aux dattes	Salade de pâtes au poulet césar + crudités Yogourt Collations : Lait Fruit frais* Barre tendre	Sandwich de blé au poulet + crudités Galette Collations : Lait Fruit frais* Tartinade de thon et craquelins	Tortellinis au fromage sauce rosée Crudités Fruit frais Collations : Lait Fruit frais* Galette
	1 au 5 avril 6 au 10 mai 10 au 14 juin 15 au 19 juillet 19 au 23 août 23 au 27 septembre	8 au 12 avril 13 au 17 mai 17 au 21 juin 22 au 26 juillet 26 au 30 août	15 au 19 avril 20 au 24 mai 24 au 28 juin 29 juillet au 2 août 2 au 6 septembre	22 au 26 avril 27 au 31 mai 1 ^{er} au 5 juillet 5 au 9 août 9 au 13 septembre	29 avril au 3 mai 3 au 7 juin 8 au 12 juillet 12 au 16 août 16 au 20 septembre

***Les collations contenant un fruit frais peuvent être accompagnées de biscuits digestifs selon l'appétit des enfants.**