

Menu d'hiver octobre 2026 à avril 2027

	A	B	C	D	E
L U N D I	Pâtes sauce rosée au poulet + salade verte Dessert : Compote Collations : Fruit frais Céréales	Pâté au poulet + salade César Dessert : Compote Collations : Fruit frais Gruau ou céréales	Macaroni chinois au bœuf et légumes Dessert : Yogourt Collations : Fruit frais Gruau ou céréales	Couscous végétarien Dessert : Fruit en conserve Collations : Fruit frais Céréales	Salade de pâtes et pois chiches et légumes Dessert : Compote Collations : Fruit frais Œuf et craquelins
M A R D I	Longe de goberge, sauce aux légumes + riz Dessert : Fruit frais Collations : Fruit frais Œufs et craquelins	Riz à la mexicaine + salade mesclun Dessert : Fruits en conserve Collations : Fruit frais Céréales	Longe de goberge et légumes au cari + riz Dessert : Fruits en conserve Collations : Fruit frais Yogourt et granolas	Pâtes au saumon + Crudités Dessert : Fruit frais Collations : Fruit frais Galette de riz et fromage à la crème	Boulettes de bœuf BBQ + purée de pommes de terre, courges et carottes Dessert : Galette multigrains Collations : Fruit frais Gruau ou céréales
M E R C R E D I	Soupe au lait de coco, vermicelles de riz, tofu et légumes Dessert : Croustade aux pommes Collations : Fruit frais Galette de riz et fromage crème	Boulettes de bœuf en sauce créole + riz pilaf + crudités Dessert : Galette Collations : Fruit frais Fromage et craquelins	Chili végétarien + mini pains pitas Dessert : Fruit frais Collations : Fruit frais Fromage et craquelins	Bol burger au bœuf Dessert : Yogourt à boire Collations : Fruit frais Compote et biscuit	Lasagne tacos + salade César Dessert : Yogourt Collations : Fruit frais Tartinade de thon et pitas
J E U D I	Chili con carne (bœuf) + mini pains pitas Dessert : Yogourt Collations : Fruit frais Tortillas et tartinade de soya et banane	Lasagne végétarienne + petit pain de blé Dessert : Fruit frais Collations : Fruit frais Œuf et craquelins	Spaghetti sauce à la viande (bœuf) + crudités Dessert : Pouding Collations : Fruit frais Galette de riz et fromage à la crème	Pizza à la grecque + crudités Dessert : Galette Collations : Fruit frais Tortillas et Tartinade de thon	Tofu et légumes général Tao + riz Dessert : Fruit frais Collations : Fruit frais Céréales
V E N D R E D I	Omelette au pesto et feta + salade mesclun Dessert : Galette Collations : Fruit frais Barres de céréales	Sloppy Joe + salade de chou Dessert : Carré aux fruits Collations : Fruit frais Bouchées de céréales au beurre de soya	Strata aux épinards + salade mesclun Dessert : Galette Collations : Fruit frais Pain ou muffin	Vol-au-vent au poulet sauce brune + légumes chauds Dessert : Compote Collations : Fruit frais Barre de céréales	Pâtes bolognaises + crudités Dessert : Pain ou muffin Collations : Fruit frais Tortillas et tartinade de soya et banane
	12 au 16 octobre 16 au 20 novembre 4 au 8 janvier 8 au 12 février 15 au 19 mars	19 au 23 octobre 23 au 27 novembre 11 au 15 janvier 15 au 19 février 22 au 26 mars	26 au 30 octobre 30 novembre au 4 décembre 18 au 22 janvier 22 au 26 février 29 mars au 2 avril	2 au 6 novembre 7 au 11 décembre 25 au 29 janvier 1 ^{er} au 5 mars 5 au 9 avril	9 au 13 novembre 14 au 18 décembre 1 ^{er} au 5 février 8 au 12 mars 12 au 16 avril

***Les collations contenant un fruit frais peuvent être accompagnées de céréales ou de biscuits digestifs selon l'appétit des enfants.**