

## Menus octobre 2021 à mars 2022

	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
L U N D I	Pâtes au poulet, brocolis, sauce rosée Salade de fruits en conserve <b>Collations</b> : Lait Fruit Frais Céréales	Pâté au saumon + légumes chauds Yogourt <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Œuf et craquelins	Nouilles au bœuf, petits pois et brocolis Pouding <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Barres de figues	Omelette au pesto et feta + crudités Pêches en conserve <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Muffin	Couscous végétarien Compote de fruits <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Tortillas, tartinade de soya et confiture
M A R D I	Soupe au lait de coco, vermicelles de riz, tofu et légumes Croustade aux pommes <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Œuf et craquelins	Boulettes de bœuf en sauce créole + riz pilaf + crudités Mandarines en conserve <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Céréales	Filet de goberge en sauce aux légumes + riz Yogourt <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Céréales	Spaghetti sauce à la viande (bœuf) + crudités Yogourt à boire <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Galette de riz et fromage à la crème	Boulettes de bœuf BBQ + purée de pommes de terre, courges et carottes Galette multigrain <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Gruau (Kennedy) Céréales (Petit et Mini Bil)
M E R C R E D I	Chili con carne (bœuf) + croustilles de maïs Yogourt <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Galette de riz et fromage à la crème	Guédilles à la mexicaine + salade César Muffin <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Gruau (Kennedy) Céréales (Petit et Mini Bil)	Baguettes de thon + crudités Poires en conserve <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Gruau (Kennedy) Céréales (Petit et Mini Bil)	Pitas pizzas aux œufs + crème de légumes Fruit frais <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Céréales	Soupe au poulet, légumes et pois chiches + croûtons maison Biscuit à la mélasse <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Œuf et craquelins
J E U D I	Strata aux épinards + salade mesclun Galette à l'avoine <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Tortillas, tartinade de soya et confiture	Vol-au vent au poulet et légumes Fruit frais <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Hummus et craquelins	Couscous au bœuf et légumes Compote de fruits <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Galette de riz et fromage à la crème	Soupe minestrone à l'orge + craquelins Carré à la mélasse <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Tortillas et tartinade de thon	Longe de goberge, sauce tomate et poivrons rôtis + salade de pâtes au pesto Fruit frais <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Compote et galette de riz
V E N D R E D I	Poulet au cari jaune + crudités Fruit frais <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Barre de figues	Lasagne végétarienne + petit pain de blé Compote de fruits <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Bouchées de céréales, beurre de soya et miel	Pain aux légumineuses, sauce aux tomates + salade mesclun Fruit frais <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Muffin	Longe de goberge poché à l'orange + boulgour aux légumes Yogourt <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Barre de figues	Carré aux œufs, fromage et brocolis + salade mesclun Muffin <b>Collations</b> : Lait Fruit frais Céréales
	4 au 8 octobre 8 au 12 novembre 13 au 17 décembre 24 au 28 janvier 28 février au 4 mars	11 au 15 octobre 15 au 19 novembre 20 au 23 décembre 31 janvier au 4 février 7 au 11 mars	18 au 22 octobre 22 au 26 novembre 4 au 7 janvier 7 au 11 février 14 au 18 mars	25 au 29 octobre 29 novembre au 3 décembre 10 au 14 janvier 14 au 18 février 21 au 25 mars	1 <sup>er</sup> au 5 novembre 6 au 10 décembre 17 au 21 janvier 21 au 25 février 28 mars au 1 <sup>er</sup> avril