

Menus avril à septembre 2023

	A	B	C	D	E
L U N D I	Salade de riz au poulet, épinards et edamames + crudités Yogourt Collations : Lait Fruit Frais* Céréales	Salade de pâtes au thon + crudités Fruits en conserve Collations : Lait Fruit Frais* Céréales	Hot-dog à la saucisse au poulet tomates et basilic + salade de chou Fruit frais Collations : Lait Fruit Frais* Céréales	Macaroni chinois au poulet Yogourt à boire Collations : Lait Fruit Frais* Galette de riz et fromage à la crème	Salade de pommes de terre, haricots verts et poivrons au pesto + œuf à la coque Compote Collations : Lait Fruit Frais* Yogourt et granolas
M A R D I	Cari de tofu et légumes au lait de coco + riz basmati Fruit frais Collations : Lait Fruit Frais* Craquelins et tartinade d'édamames et avocats	Chili végétarien + croustilles de maïs Galette Collations : Lait Fruit Frais* Œuf et craquelins	Salade de couscous + Mesclun Compote Collations : Lait Fruit frais* Craquelins et tartinade de thon	Filet de goberge à la lime et lait de coco + riz basmati et légumes Fruits en conserve Collations : Lait Fruit Frais* Œuf et craquelins	Boulgour au poulet et tomates + mesclun Crème glacée Collations : Lait Fruit Frais* Craquelins et tartinade de tofu
M E R C R E D I	Spaghetti sauce aux lentilles + salade César Lait frappé Collations : Lait Fruit frais* Œuf et craquelins	Sandwich de blé aux œufs + crudités Crème glacée Collations : Lait Fruit frais* Compote et galette de riz	Riz aux lentilles, bœuf et sauce tomate + crudités Galette Collations : Lait Fruit frais* Muffin anglais et fromage à la crème	Salade de pâtes aux légumes et légumineuses Fruit frais Collations : Lait Fruit frais* Céréales	Tacos sur pain hamburger + Salade du chef Fruit frais Collations : Lait Fruit frais* Tortillas et houmous
J E U D I	Strata au fromage et pommes de terre + mesclun Carré aux dattes Collations : Lait Fruit frais* Muffin anglais de blé et fromage à la crème	Macaroni à la viande + mesclun Fruit frais Collations : Lait Fruit frais* Yogourt et granolas	Croque-monsieur de blé au poulet + tomates et concombres Fruits en conserve Collations : Lait Fruit frais* Yogourt à boire et biscuits digestifs	Pain à la viande fumée + salade du chef Compote Collations : Lait Fruit frais* Tortillas + tartinade de soya et bananes	Salade du jardin au poulet et vinaigrette Catalina + petit pain Yogourt Collations : Lait Fruit frais* Céréales
V E N D R E D I	Sandwich de blé à la florentine + crudités Fruit frais Collations : Lait Fruit frais* Barres de figues	Poulet au beurre et légumes + riz + mesclun Fruit frais Collations : Lait Fruit frais* Pain ou muffin	Salade de pâtes au poulet César + crudités Crème glacée Collations : Lait Fruit frais* Barres de figues	Sandwich de blé au poulet + crudités Carré aux fraises et rhubarbe Collations : Lait Fruit frais* Pain ou muffin	Salade d'orge et poulet Crudités Fruit frais Collations : Lait Fruit frais* Galette
	3 au 7 avril 8 au 12 mai 12 au 16 juin 17 au 21 juillet 21 au 25 août 25 au 29 septembre	10 au 14 avril 15 au 19 mai 19 au 23 juin 24 au 28 juillet 28 août au 1 ^{er} septembre	17 au 21 avril 22 au 26 mai 26 au 30 juin 31 juillet au 4 août 4 au 8 septembre	24 au 28 avril 29 mai au 2 juin 3 au 7 juillet 7 au 11 août 11 au 15 septembre	1 au 5 mai 5 au 9 juin 10 au 14 juillet 14 au 18 août 18 au 22 septembre

*Les collations contenant un fruit frais peuvent être accompagnées de biscuits digestifs selon l'appétit des enfants.