

Menus avril à septembre 2021

| | A | B | C | D | E |
|--|--|--|--|--|---|
| L U N D I | Cari de tofu et légumes au lait de coco + riz basmati Yogourt Collations : Fruit frais Céréales | Poulet aigre-doux + légumes chauds Brownies aux haricots Collations : Fruit frais Œuf et craquelins | Chili végétarien + croustilles de maïs Muffin Collations : Fruit frais Céréales | Cari de lentilles à l'indienne + riz + crudités Fruit frais Collations : Fruit frais Galette de riz et fromage à la crème | Fricassée de bœuf et chou + crudités Fruit frais Collations : Fruit frais Yogourt |
| M A R D I | Sandwich hummus et légumes Salade de pommes de terre Fruit frais Collations : Fruit frais Yogourt | Salade de pâtes au thon + crudités Crème glacée Collations : Fruit frais Céréales | Poulet au beurre + légumes + riz Fruit frais Collations : Fruit frais Galette de riz, tartina de soya et confiture | Croque-monsieur de blé au poulet + salade du jardin Fruit frais Collations : Fruit frais Œuf et craquelins | Salade de couscous et pois chiche à la grecque + crudités Compote Collations : Fruit frais Muffin |
| M E R C R E D I | Spaghetti sauce aux lentilles + crudités Lait frappé Collations : Fruit frais Œuf et craquelins | Macaroni à la viande + salade mesclun Salade de fruits Collations : Fruit frais Galette de riz et compote | Sandwich de blé aux oeufs + crudités Fruit frais Collations : Fruit frais Tortillas et fromage à la crème | Filet de goberge à la lime et lait de coco + riz basmati et légumes Compote Collations : Fruit frais Céréales | Sandwich de blé à la florentine + crudités Fruit frais Collations : Fruit frais Tortillas et hummus |
| J E U D I | Omelette végétarienne + salade mesclun Carré fraises et rhubarbe Collations : Fruit frais Galette de riz et compote | Guédille à la tartina de tofu au cari et crudités Fruit frais Collations : Fruit frais Tortillas et hummus | Riz frit aux haricots rouges + salade de chou Salade de fruits Collations : Fruit frais Tartina de thon et craquelins | Salade aux légumes et haricots blancs Galette à l'avoine Collations : Fruit frais Barres de figes | Strata au saumon + salade César Yogourt glacé Collations : Fruit frais Céréales |
| V E N D R E D I | Salade de riz au poulet, épinards et edamames + crudités Fruit frais Collations : Fruit frais Barres de figes | Pizza de blé aux légumineuses + salade César Fruit frais Collations : Fruit frais Muffin | Filet de goberge poché au lait + salade de pâtes Galette multigrains Collations : Fruit frais Barres de figes | Sandwich de blé au poulet + crudités Yogourt à boire Collations : Fruit frais Pain aux bananes | Salade du jardin au poulet (vinaigrette catalina) + petit pain Galette à la mélasse Collations : Fruit frais Galette de riz, tartina de soya et confiture |
| | 5 au 9 avril 10 au 14 mai 14 au 18 juin 19 au 23 juillet 23 au 27 août 27 au 1 ^{er} octobre | 12 au 16 avril 17 au 21 mai 21 au 25 juin 26 au 30 juillet 30 août au 3 septembre | 19 au 23 avril 24 au 28 mai 28 juin au 2 juillet 2 au 6 août 6 au 10 septembre | 26 au 30 avril 31 mai au 4 juin 5 au 9 juillet 9 au 13 août 13 au 17 septembre | 3 au 7 mai 7 au 11 juin 12 au 16 juillet 16 au 20 août 20 au 24 septembre |