

## Menus avril à septembre 2026

|                                      | A                                                                                                                                                              | B                                                                                                                                                    | C                                                                                                                                                         | D                                                                                                                                                    | E                                                                                                                                         |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| L<br>U<br>N<br>D<br>I                | Cari de tofu et légumes au lait<br>de coco + riz<br>Fruit frais<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit Frais*<br>Céréales                                    | Riz aux lentilles et bœuf + sauce<br>tomate + mesclun<br>Compote<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit Frais*<br>Fromage à la crème et craquelins | Pâté chinois aux lentilles et<br>bœuf + salade du chef<br>Fruit frais<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit Frais*<br>Céréales                         | Tortellinis au fromage sauce<br>rosée + crudités<br>Compote<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit Frais*<br>Œuf et craquelins                     | Salade de macaroni +<br>œuf à la coque<br>Compote<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit Frais*<br>Galette de riz et fromage à la crème |
| M<br>A<br>R<br>D<br>I                | Hot-dog à la saucisse au poulet<br>tomates et basilic + salade de<br>chou<br>Crème glacée<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit Frais*<br>Œuf et craquelins | Salade de couscous (feta,<br>légumes et pois chiche)<br>Galette<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit Frais*<br>Yogourt et granolas               | Bol tex-mex (boeuf)<br>Yogourt<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Tartinade de thon et craquelins                                         | Pâté au saumon sans croûte<br>+mesclun<br>Fruits en conserve<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit Frais*<br>Céréales                             | Bol de riz au tofu et légumes<br>Fruits en conserve<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit Frais*<br>Yogourt et granolas                |
| M<br>E<br>R<br>C<br>R<br>E<br>D<br>I | Salade de pâtes au thon<br>+ crudités<br>Fruits en conserve<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Barre d'énergie                                 | Tacos sur pain + crudités<br>Crème glacée<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Compote et galette de riz                               | Poulet parmigiana<br>Salade de pâtes + crudités<br>Fruit frais<br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Tortillas + tartinade de soya et<br>bananes | Salade de pâtes aux légumes et<br>légumineuses<br>Fruit frais<br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Galette de riz et fromage à la<br>crème | Burger végétarien<br>+ crudités<br>Fruit frais<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Houmous et pitas                        |
| J<br>E<br>U<br>D<br>I                | Frittata au fromage<br>+ mesclun<br>Galette<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Tartinade de tofu et pitas                                      | Sandwich de blé aux œufs +<br>crudités<br>Fruit frais<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Céréales                                    | Bâtonnets de tofu panés +<br>Salade de carottes<br>Galette<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Galette de riz et fromage à la crème        | Croque-monsieur de blé au<br>poulet + tomates et concombres<br>Galette<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Barre d'énergie            | Spaghetti sauce aux lentilles<br>+ salade César<br>Lait frappé<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais* Céréales                   |
| V<br>E<br>N<br>D<br>R<br>E<br>D<br>I | Burrito<br>+ crudités<br>Fruit frais<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Fromage et craquelins                                                  | Macaroni à la viande<br>+ salade César<br>Fruit frais<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Galette                                     | Salade de pâtes au poulet césar<br>+ crudités<br>Crème glacée<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Barres tendre ou muffin ou pain          | Sandwich de blé au tofu<br>+ crudités<br>Fruit frais<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Tartinade de thon et craquelins              | Sandwich de blé au poulet<br>+ crudités<br>Fruit frais<br><br><b>Collations</b> : Lait<br>Fruit frais*<br>Fromage et craquelins           |
|                                      | 6 au 10 avril<br>11 au 15 mai<br>15 au 19 juin<br>20 au 24 juillet<br>24 au 28 août<br>28 septembre au 2 octobre                                               | 13 au 17 avril<br>18 au 22 mai<br>22 au 26 juin<br>27 au 31 juillet<br>31 août au 4 septembre                                                        | 20 au 24 avril<br>25 au 29 mai<br>29 juin au 3 juillet<br>3 au 7 août<br>7 au 11 septembre                                                                | 27 avril au 1er mai<br>1er au 5 juin<br>6 au 10 juillet<br>10 au 14 août<br>14 au 18 septembre                                                       | 4 au 8 mai<br>8 au 12 juin<br>13 au 17 juillet<br>17 au 21 août<br>21 au 25 septembre                                                     |

\*Les collations contenant un fruit frais peuvent être accompagnées de biscuits digestifs selon l'appétit des enfants.